

# БОЛЕТЬ В НАШЕ ВРЕМЯ НАКЛАДНО

## Даже от гриппа можно застраховаться!

Вирус гриппа – как зимний клещ. Если прицепится, то можно тяжело заболеть. Но купив полис «Коместры», вы страхуетесь не только от гриппа и ОРВИ, но от их осложнений. Вслед за золотой осенью в Томске и области наступают первые серьезные холода, которые по традиции совпадают со всплеском заболеваемости гриппом. Как известно, эта инфекция опасна прежде всего своими осложнениями. Попав в организм, вирус мгновенно заполняет все клетки, и начинает свою губительную «деятельность». Для томичей грипп в холодное время года является такой же сезонной напастью, как клещ весной. Как уберечься от этой заразы?

### Грипп опасен осложнениями

В качестве мер профилактики специалисты советуют пить витамины, принимать противовирусные препараты, избегать людных мест, а главное – сделать прививку. Но если все-таки подхватили инфекцию, то тогда не избежать денежных трат на лекарства, а они сегодня дорогие. К тому же в наше непростое, кризисное, время.

А если вдруг возникнет осложнение и придется лечь в стационар – это еще большие незапланированные расходы семейного бюджета. В этих случаях пригодится страховка «Коместры», которая покроет вам затраты на приобретение медикаментов и лечение. А это всегда нелишнее.

Медики отмечают малопредсказуемый характер гриппозных эпидемий. В сезоне 2014–2015 годов эпидемия в Томской области была умеренной. Что будет в этом году с заболеваемостью, пока непонятно.

Ежегодно число болеющих респираторными вирусными заболеваниями в Томске достигает 200 тысяч человек, это почти каждый третий томич, включая младенцев, детей и пенсионеров.

Чем чреваты грипп и его «вирусные братья»? Во-первых, большой опасностью для нашего здоровья. С этой болячкой шутить не стоит. Если уж заболевание само по себе малоприятно, то осложнения, которые возникают из-за него, и вовсе опасны. Происходят они часто, а лечатся тяжело и не всегда успешно. Осложнения на почки, сердце, суставы нередко приводят даже к инвалидности.

Поэтому заболевшим гриппом или ОРВИ не стоит заниматься самолечением, лучше обратиться в свое лечебное учреждение, где врач поставит диагноз и выпишет лекарства. Те, кто переносит грипп на ногах, ходят на работу, не только заражают своих коллег, но и провоцируют серьезные осложнения, которые впоследствии аукнутся инфарктом или пневмонией.

### Полис компенсирует затраты на лекарства и лечение

Во-вторых, для лечения вирусных инфекций тратится немало средств, а лекарства за последнее время значительно подорожали – причем, как импортные, так и отечественные. Так, по расчетам врачей во время заболевания гриппом или ОРВИ человек может потратить на медикаменты в среднем более 1,5 тысячи рублей. А ведь, как правило, инфекцией заражается вся семья, и это тоже расходы на медикаменты. В случае возникновения осложнений и попадания в стационар затраты на лечение выйдут еще больше.

Вот здесь-то как раз томичам и пригодится страховой полис «Коместры», предусматривающий страхование от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Страховка компенсирует затраты не только на покупку лекарственных препаратов, но и на лечение в стационаре. При этом страховая ответственность компании по данной программе выросла достаточно серьезно и в этом сезоне составляет 150 тысяч рублей, что на порядок больше, чем в предыдущие годы. Этой суммы будет достаточно, даже если наступит (не дай бог, конечно) инвалидность.

### Хорошая экономия семейного бюджета

«Коместровская» программа достаточно востребована. В этом году условия программы стали еще более привлекательными. Помимо вышеназванных плюсов, теперь ею могут воспользоваться те, кто опасается заболеть не только обычными ОРВИ, гриппом, но и всеми его разновидностями, включая свиной грипп А /H1N1 и птичий грипп, кото-

рыми может заболеть застрахованный человек.

Еще один плюс – в обновленную программу включено страховое возмещение на случай попадания в стационар. На эти деньги (а они будут потрачены «Коместрой» в дополнение к средствам фонда ОМС) можно лечиться очень эффективно. С использованием современных препаратов и методов лечения.

Кроме того, обладатели полиса «Коместры» могут обращаться в любое лечебно-профилактическое учреждение –

жесткой привязки к конкретному ЛПУ теперь нет.

Таким образом, страховка от гриппа и ОРВИ представляет собой финансовый барьер на пути коварных инфекций. Если владелец полиса заболел, то сможет лечиться в поликлинике или в стационаре, не за-

ботаясь о деньгах. За него заплатит страховая компания «Коместра».

**Владимир ДУДКО**  
На правах  
рекламы



## ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПРИВИВКА?

Главные врачи больниц Томской области отчитались о ходе прививочной кампании против гриппа. По данным медиков, с 1 сентября до 16 октября прививку против гриппа поставили 255 263 жителя области. По взрослому населению план иммунизации выполнен на 80 процентов, по детям – почти на 85 процентов. В общей сложности до начала ноября бесплатные прививки против гриппа смогли получить 208 тысяч взрослых и 93 843 ребенка, что на 4,8 процента больше, чем в 2014-м.

Наиболее активно прививаются томичи, прикрепленные к поликлинике Академгородка и детской больнице № 1, а также пациенты Верхнекетской, Кожевниковской, Асиновской, Колпашевской и Тегульдетской районных больницы.

Вакцинация проходит препаратами «Гриппол», «Гриппол плюс» и «Совигрипп». По результатам мониторинга необычных реакций и осложнений на препараты не зарегистрировано.

– Безусловно, ставить или не ставить прививку, каждый решает сам за себя и своих детей. Но вы способны на это решение повлиять, объяснив людям плюсы вакцинации, – обратился к главврачам вице-губернатор по социальной политике Чингис Акатаев.

Вакцинация от гриппа является самым эффективным способом профилактики, помогая избежать тяжелых форм болезни и осложнений после нее, наиболее частым из которых является пневмония.

Право на льготную бесплатную прививку имеют дети с шести месяцев (в том числе не посещающие дошкольные учреждения), дошкольники, школьники, студенты, медработники, работники образовательных учреждений и служб жизнеобеспечения, пенсионеры, беременные женщины и призывники.

Вакцинация прямо показана дошкольникам, школьникам, студентам, медикам, работникам образовательных учреждений, коммунальной сферы и общественного транспорта – всем, кто на учебе или на работе общается с большим количеством людей, а также

пенсионерам, так как с возрастом возрастает риск осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы.

Прививка от гриппа содержит инактивированные вирусы, поэтому заболеть гриппом непосредственно от укола невозможно.

Жители Томска и области, входящие в группу риска, могут привиться бесплатно в поликлинике по месту прикрепления (учреждение указано на полисе обязательного медицинского страхования). Руководители предприятий имеют возможность организовать массовую вакцинацию своих сотрудников, обратившись в лечебно-профилактические учреждения.

По вопросам вакцинации, профилактики и лечения гриппа департамент здравоохранения Томской области организовал «горячую линию» по телефону (3822) 516-616 (звонок бесплатный для жителей Томска), 8-800-350-88-50 (бесплатный звонок для жителей Томской области). Режим работы call-центра: понедельник-пятница с 9 до 20 часов, суббота с 10 до 18 часов.